

平衡小人

适用年龄 3-4岁幼儿

活动目标 ☒ 通过搭建单腿小人,探究平衡结构;

☒ 观察并感知平衡与积木数量的关系。

活动描述 通过观察平衡木的体操项目,了解平衡的基本要求,并能够找到平衡的技巧。动手设计一个单脚站立的小人,感受平衡与积木数量或者造型的关系,进一步探究平衡稳定的结构。



STEAM素质培养指标

方法	情境导入	设计搭建	感知积木数量	进一步
指标	找到平衡的技巧	平衡小人	与平衡的关系	探究平衡
好奇心与想象力				
灵活性与适应力		●		
口头与书面沟通能力				
跨界合作与以身作则的领导力				
批判性思考与解决问题的能力			●	
主动进取与开拓的精神				●
评估与分析信息的能力	●			



互动锦囊

- 单腿小人的平衡结构需要在身体两边进行搭建,在此过程中找到两边的平衡,而不是一直在一个方向搭建,这样结构就会向一边倾斜。
- 孩子年龄比较小,不太容易掌握平衡的技巧,可以先试用底板进行搭建,慢慢再撤掉。

找到这些积木



运用积木数量或者造型的平衡搭建小人：

